



**T.C. YENİ YÜZYIL
ÜNİVERSİTESİ**

İstanbul

**İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ**

2025-26 Güz/Bahar Yarıyılı

Mutluluğun Biyososyofiziksel Özellikleri			
2 KREDİ	Tüm dönemler	Lisans	Seçmeli
2 s/hafta	Teorik: 2 s/hafta		Türkçe
Prof. Dr. Rüstem Nurten rustem.nurten@yeniuyuzyl.edu.tr			

Ders Saatleri:
Perşembe Günleri; Saat: 14.30 – 16.30

Dersin Genel Amacı:

Mutluluk kavramının tanımını yapmak, mutluluğun biyolojik, sosyolojik ve biyofiziksel temellerini irdelemek, açık sistem olarak insanı, iç enerjisi, serbestlediği enerji ve entropi enerjisi ile açıklayabilmek, bireysel ve toplumsal mutluluğun karşılıklı etkisini irdelemek, mutluluğu yaşamda egemen kılmanın şartlarını tartışmak.

Öğrenme Çıktıları ve Alt Beceriler:

Mutluluk kavramını tanımlayabilir, mutluluğun biyososyofiziksel temelleri hakkında bilgi sahibi olabilir. Sevgi, erdem ve bilginin mutlu olmadaki ilişkisini irdeleyebilir.

Dersin kısa tanımı:

Açık sistem olarak insanı, iç enerjisi, serbestlediği enerji ve entropi enerjisi ile açıklayabilmek.

Mutluluk kavramını irdeleyerek mutluluğu etkileyen etmenleri tanımlamak

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Klasik öğretim yöntemleri (anlatma, tartışma, soru-cevap) interaktif katılımın sağlanması ile desteklenir.

Önkoşul:

Tüm Fakülteler ve bölümler,
Dersin açılması için en az 10 kişinin dersi alması gerekir.
Dersi alabilecek maksimum öğrenci sayısı 30 kişidir.

Ders Kitabı:

Biyofizik Ders Notları. Biyoenerjetik konuları
Rüstem Nurten, İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, İstanbul 2016
Anadolu Üniversitesi ve İstanbul Üniversitesi Açık Öğretimleri
Sosyoloji Bölümü ders kitapları

HAFTALIK KONULAR VE İLGİLİ ÖN HAZIRLIK SAYFALARI

Hafta	Konular	Ön Hazırlık
1	Antik çağda mutluluk tanımları	Ders kitabı/ Ders Notları
2	Mutluluğa biyoenerjetik yaklaşımlar	“
3	Mutluluğa sistem ve çevrenin etkisi	“
4	Sosyoloji (Sosyofizik) ve mutluluk	“
5	Varoluşçuluk. Mutlu olmaya varoluşsal yaklaşım	“
6	Yaşamın anlamı mutluluğa felsefî yaklaşımlar	“
7	Mutlulukçular kimlerdir?	“
8	Toplumsal mutluluk	“
9	Mutlu ülkeler,özellikleri	“
10	Mutluluğa etkili biyososyolojik çevresel faktörler	“
11	Sunumlar ve değerlendirme	“
12	Sunumlar ve değerlendirme	“
13	Sunumlar ve değerlendirme	“
14	Sunumlar ve değerlendirme	“

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl içi çalışmalar	Sayısı	Katkı payı
Devam	28	%50
Laboratuvar		
Uygulama		
Alan Çalışması		
Derse Özgü Staj (Varsa)		
Ödev		
Sunum (sunum içeriği, sunum performansı, Türkçe kullanımı)	1	%50
Projeler		
Seminer		
Ara sınavlar		
Final		
TOPLAM		%100

DERSE %70 KATILIM ZORUNLUDUR.

DERSİN ÖĞRENİM ÇIKTILARININ PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE İLİŞKİSİ

No	Program Yeterlikleri/Çıktıları	*Katkı Düzeyi				
		1	2	3	4	5
1	Mutluluğun tanımını yapabilir					x
2	Mutluluğu biyoenerjetik olarak irdeleyebilir					x
3	Mutluluğa katkı yapan kavramları açıklayabilir					x
4	Mutluluğu biyolojik ve sosyolojik olarak değerlendirebilir.					x
5	Mutluluğa çevrenin önemini açıklayabilir.					x

*1 en düşük, 2 düşük, 3 orta, 4 yüksek, 5 en yüksek ya da tamamen/kısmen şeklinde de belirtilebilir.

AKTS (İŞ YÜKÜ TABLOSU)

Etkinlikler	Sayısı	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü
Ders Süresi (Sınav haftası dahildir: 16x toplam ders saati)	14	2	28
Laboratuvar			
Uygulama			
Derse Özgü Staj (varsa)			
Alan Çalışması			
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme, uygulama)	14	2	28
Sunum / Seminer Hazırlama	1	6	6
Proje			
Ödevler			
Ara sınavlar			
Yarıyıl Sonu Sınavı			
Toplam İş Yüğü			62